

**LA GENTE DE LA COCINA SE COMPLACE EN PRESENTAR:**

# DE MANO-A-MANO



**ÚNETE AL ÚNICO ENTRENAMIENTO BILINGÜE BASADO EN LA LIBERACIÓN PARA EQUIPOS LATINOS QUE BRINDAN APOYO SOCIAL Y EMOCIONAL ENTRE PARES**

La Cocina se complace en apoyar a los equipos de navegación y promoción de la salud mental con un programa intensivo de formación entre pares, totalmente bilingüe (español-inglés), que introducirá a los equipos que apoyan el bienestar social y emocional de nuestras comunidades Latines a los servicios culturalmente afirmativos de navegación, promoción y consulta.

Totalmente diseñado "Por Latines-Para Latines", el programa intensivo de capacitación De Mano-A-Mano de La Cocina está dirigido a equipos de servicio a Latines listos para abordar los servicios directos desde una lente reflexiva que promueva el autocuidado, la autocompasión, el aumento de la capacidad reflexiva y la creatividad individual y de equipo, y un enfoque basado en la liberación para la consulta, la facilitación y el acompañamiento individual y grupal.

# ¿QUÉ OBTIENEN LOS EQUIPOS COMO PARTE DE ESTA ÚNICA OPORTUNIDAD?

Requisitos del programa y beneficios de la inscripción



1

Los participantes deben formar parte de un equipo de trabajo compuesto por al menos tres miembros que trabajen juntos por un objetivo común y ofrezcan servicios de apoyo directo entre iguales en las comunidades Latines. Los equipos más grandes son bienvenidos; sin embargo, hay que tener en cuenta que el coste de la formación varía en función del número de participantes inscritos en cada equipo.

2

La Cocina proporcionará instrucciones directas durante cinco intensivos de formación celebrados en las oficinas de La Cocina en Denver, Colorado. Los intensivos de formación comenzarán en marzo de 2024. En total, los participantes tendrán acceso a 46 horas de formación directa.

3

Además, La Cocina proporcionará 24 horas de LiBRC grupal (Consulta Reflexiva Basada en la Liberación) con los consultores y formadores expertos en LiBRC de La Cocina. Los equipos inscritos en el programa deben asistir a dos sesiones de LiBRC al mes; cada sesión es de 90 minutos, y la mayoría de las sesiones se imparten a través de Zoom o mediante un modelo híbrido, dependiendo de la ubicación de cada equipo.

4

Ocho sesiones individuales (1-1) de entrenamiento LiBRC con facilitadores expertos del grupo LiBRC. Estas sesiones de entrenamiento y consulta 1-1 se ofrecen para ayudar a los participantes a completar sus presentaciones de casos y para proporcionar un espacio para la retroalimentación de expertos sobre la gestión de casos en general.

5

Los participantes deben completar dos tareas basadas en la práctica, incluida la revisión de vídeos. Como parte de estas tareas, los miembros de la promoción darán y recibirán retroalimentación, incluida la valiosa retroalimentación de expertos por parte de sus formadores/facilitadores principales del LiBRC en La Cocina, y como parte del modelo de retroalimentación crítica y prevención de daños De Mano-A-Mano.

6

Los equipos inscritos en De Mano-A-Mano recibirán una invitación y un 15% de descuento para la Conferencia LiBRC 2024 de La Cocina, la ÚNICA conferencia profesional totalmente bilingüe (español-inglés) dedicada por completo a la salud y el bienestar social y emocional Latine, basada en la comunidad y culturalmente afirmativa.

7

**¡78 HORAS DE FORMACIÓN PROFESIONAL EN OCHO MESES!**

**COSTO POR PARTICIPANTE= \$4,600**

**PREGÚNTANOS SOBRE EL DESCUENTO PARA EQUIPOS GRANDES DE CINCO O MÁS PARTICIPANTES**

**APLICA YA!**



# CALENDARIO DE FORMACIÓN LATINE "ENTRE PARES" Y DE CONSULTA REFLEXIVA BASADA EN LA LIBERACIÓN DE MANO-A-MANO

(Ten en cuenta que toda la formación se impartirá tanto en español como en inglés)

<b>Marzo 7, 2024</b>	Introducción a la consulta de acompañamiento y salud social y emocional de La Cocina centrada en Latines (Día 1)	9:00 a.m. a 4:00 p.m. en el Instituto de La Cocina en Denver
<b>Marzo 8, 2024</b>	Práctica: 1. Habilidades básicas de acompañamiento , y 2. Consulta como herramienta de facilitación de grupo(s)	9:00 a.m. a 2:30 p.m. en el Instituto de La Cocina en Denver
<b>Abril 25, 2024</b>	Habilidades Invitacionales-Parte I	9:00 a.m. a 5:00 p.m. en el Instituto de La Cocina en Denver
<b>Junio 20, 2024</b>	Habilidades Invitacionales Avanzadas-Parte II: Profundizando en el contexto de la liberación	9:00 a.m. a 5:00 p.m. en el Instituto de La Cocina en Denver
<b>Septiembre 12, 2024</b>	La retroalimentación no violenta como herramienta para promover resultados equitativos en el equipo y la comunidad	9:00 a.m. to 4:00 p.m. en el Instituto de La Cocina en Denver
<b>Septiembre 13, 2024</b>	Presentaciones del equipo y clausura final	9:00 a.m. a 2:30 p.m. en el Instituto de La Cocina en Denver
<b>TOTAL DE HORAS DE FORMACIÓN DIRECTA</b>		<b>46</b>
<b>LiBRC</b>	Se requiere que todos los equipos participen en 3 horas de Consulta Reflexiva Basada en la Liberación y supervisión (LiBRC) proporcionadas por los consultores expertos en LiBRC de La Cocina. Los horarios y días de estas sesiones bimensuales de 90 minutos de LiBRC serán determinados por cada equipo en función de su disponibilidad.	A ser programado por cada equipo
<b>Entrenamiento 1-1 (Opcional)</b>	Se anima a los miembros del equipo a participar en sesiones mensuales de LiBRC ( entrenamiento) 1-1 como forma de prepararse para sus presentaciones de casos y/o sesiones prácticas de consulta(s). Las sesiones mensuales de entrenamiento 1-1 serán programadas por los participantes de la promoción después de la inscripción.	A ser programado por cada equipo
<b>TOTAL DE HORAS EXPERIENCIALES Y DE PRÁCTICA DE LiBRC</b>		<b>36</b>

**TOTAL DE HORAS LECTIVAS = 78**

Gracias por tu interés en los programas de formación de apoyo entre pares De Mano-A-Mano de La Cocina.

Completa nuestra [solicitud en línea](#) antes del 2 de febrero y recibe un descuento general del 10% en los costes de inscripción de tu equipo (si es aceptado en el programa). Los descuentos para equipos pueden aplicarse a equipos de cinco o más participantes en el programa.

**[APLICA YA!](#)**